

Режим дня



Утверждаю
 Заведующий МБДОУ № 1
 И.О. Ю.А. Гагарина
 Н.А. Рыбкина
 «16» _____ 2019 г.
 «Школа» 131-05

Элементы режима	Время начала основных элементов режима дня							
	I младшая группа	II младшая группа А	2 младшая группа Б	Средняя	Старшая группа А	Старшая группа Б	Подготовительная к школе группа А	Подготовительная к школе группа Б
Холодный период года								
Принем, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.35	8.20-8.35	8.20-8.35	8.20-8.35	8.20-8.35
Самостоятельная деятельность, игры подготовка к НОД	8.40-8.50	8.40-8.50	8.45-8.50	8.35-8.40	8.35-8.40	8.35-8.40	8.35-8.40	8.35-8.40
НОД	8.50-9.00	8.50-9.05	8.50-9.05	8.40-9.30	8.40-9.40	8.40-9.40	8.40-9.50	8.40-9.50
Второй завтрак	9.20-9.30	9.10-9.20	9.10-9.20	9.30-9.40	9.40-9.50	9.40-9.50	9.50-10.00	9.50-10.00
Игры, подготовка к	9.00-10.00	9.20-10.00	9.20-10.00	9.40-10.20	9.50-10.40	9.50-10.40	10.00-10.30	10.00-10.30

прогулке.													
Прогулка.	10.00-11.30	10.00-11.50	10.00-11.50	10.20-12.00	10.40-12.20	10.40-12.20	10.30-12.30	10.30-12.30					
НОД					Четверг 10.40-11.05	Среда 11.25-11.50	Четверг 11.15-11.45	Четверг 11.55-12.25					
Обед.	11.40-12.00	12.00-12.20	12.00-12.20	12.10-12.30	12.30-13.00	12.30-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00					
Дневной сон.	12.00-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.40-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00					
Постепенный подъем, гимнастика после сна.	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10					
Подник.	15.10-15.30	15.20-15.40	15.20-15.40	15.15-15.30	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20					
НОД.	15.30-15.40				Понедельник вторник среда четверг 15.30-15.55	Понедельник вторник среда четверг 15.30-15.55	Понедельник среда 15.30-16.00	Вторник 15.30-16.00					
Подготовка к прогулке, прогулка.	15.50-17.20	15.50-17.20	15.50-17.40	16.00-17.40	16.00-17.50	16.10-17.50	16.10-17.50	16.10-17.50					
Ужин.	17.30-17.50	17.30-17.50	17.30-17.50	17.50-18.10	18.00-18.20	18.00-18.20	18.00-18.20	18.00-18.20					
Самостоятель- ная деятельность, игры, уход домой.	17.50-19.30	17.50-19.30	17.50-19.30	18.10-19.30	18.20-19.30	18.20-19.30	18.20-19.30	18.20-19.30					